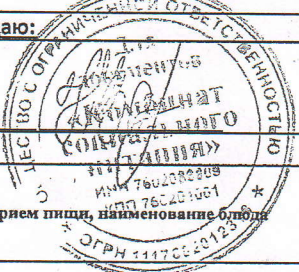


Утверждаю:		Дата: 30.08.20		Меню: 12	
		Детский сад № 153 Центрального района Волгограда		Согласовано: 	
Прием пищи, наименование блюда		Ясли		Сад	
Масса порции	Пищевые вещества Белки, Жиры, Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества Белки, Жиры, Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
24 часа					
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150		180		180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		200		200
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20		30/5/20		30/5/20
Итого за прием пищи:	355	11 10,1 62,2	387,2 435	13,2 11,6 73,5	457,4 435
2 Завтрак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)	180		200		200
Итого за прием пищи:	180	0,9 0,2 17,7	75,1 200	1,0 0,2 19,6	83,4 200
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30		0		0
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0		50		50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150		180		180
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130		150		150
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150		180		180
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20		50		50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		0		20
Итого за прием пищи:	520	17,9 20,5 100,4	617,5 610	35,4 36,1 90,1	833,0 630
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30		50		50
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50		70		70
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120		130		130
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180		180		180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		40		40
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	0		0		50
КАКАО С МОЛОКОМ	0		0		200
Итого за прием пищи:	410	10,8 12,2 59,3	377,8 470	16,7 15,4 69,5	506,6 720
2 Ужин					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0		0		180
Итого за прием пищи:	0		0		180
Всего за день:		40,6 43,0 239,6	1 457,6	66,3 63,3 252,7	1 880,4
		80,6 76,0 323,1	2 340,0		